

Рассмотрено и принято на тренерском
совете
Протокол № 1 от 31 августа 2020г.



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
тренировочных групп и групп спортивно-оздоровительной работы
МБУ «СШОР «Королёв» на 2020 год
(с 01.09.2020г. по 31.12.2020г.)

№	Ф.И.О. тренера	Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Часы	Всего ч./нед
<i>Отделение «Художественная гимнастика»</i>											
1	Рокотянская К.В. ФОК «СШОР «Королёв»: зал художественной гимнастики и хореографии; игровой зал	НП-2/1 + НП-2/2	14:00-16:00	14:00-16:00		14:00-16:00		12:00-14:00		8	20
		ТЭ-1		16:00-19:00	15:00-18:00		15:00-18:00	9:00-12:00		12	
2	Таболицына Я.А. Новое Измайлово СОШ №20; ФОК «Королёв» - игровой зал (резервное время)	ТЭ-4 + ТЭ-5(п)	15:00-18:00		15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	14:00-17:00/ 9:00-11:00 ФОК «Королёв»	18:00-20:00 ФОК «Королёв»	15	36
		ССМ-1 + ССМ св.1 + ВСМ	18:00-21:00	16:00-19:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	11:00-14:00 17:00-20:00/ 11:00-14:00 ФОК «Королёв»	15:00-18:00 ФОК «Королёв»	21	
3	Цветкова А.Д. ФОК «СШОР «Королёв»: зал худож. гимнастики и хореографии; игровой зал	НП-2	14:00-16:00		14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	11:00-13:00 (доп. занятия)		8	8
4	Москалюк С.П. ФОК «СШОР «Королёв»: зал худож. гимнастики и хореографии; игровой зал	ТЭ-1		17:00-19:00	15:15-17:45	15:00-17:00	15:15-17:45	9:00-12:00		12	20
		НП-3	15:45-17:45	16:00-17:00	13:45-15:15		13:45-15:15	12:00-14:00		8	

Отделение «Спортивная гимнастика»											
5	Гасилин С.А. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	ТЭ-2	14:30-17:30	16:00-18:00	14:30-17:30		14:30-17:30	11:00-13:00		12	30
		ТЭ-5 + ТЭ-5 (п)	9:00-10:30 17:30-20:00	18:00-20:30	9:00-10:30 17:30-20:30		18:00-20:30	13:00-16:00		18	
6	Бакленев М.Ю. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал единоборств	НП-1	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00			6	6
7	Морозов С.Л. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	НП-3	14:30-16:30		14:30-16:30		14:30-16:30	9:00-12:00		9	33
		ВСК + ССМ св. 1	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	12:00-16:00		24	
8	Тишков А.А. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	ТЭ-2	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	9:00-11:00		12	30
		ТЭ-5 + ТЭ-5 (п)	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	11:00-14:00		18	
9	Тимофеев А.С. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	НП-3	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00	9:00-12:00		9	30
		ТЭ-4 + ТЭ-5,5(п) + ССМ 1	17:00-20:00	16:00-20:00	17:00-20:00	16:00-20:00	17:00-20:00	12:00-16:00		21	
10	Мартынов Д.В. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	НП-1	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00			6	27
		НП-3		15:00-17:00	17:00-19:00	15:00-17:00		9:00-12:00		9	
		ТЭ-1 + ТЭ-2	17:00-20:00	17:00-20:00		17:00-20:00	17:00-20:00			12	
Отделение «Хоккей на траве»											
11	Чуйкина З.В. ФОК «СШОР «Королёв» - игровой зал; ПСОШ №2	ССМ 1 + ССМ св. 1	19:00-22:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	17:00-21:00 ПСОШ №2	19:00-22:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	17:00-21:00 ПСОШ №2	19:00-22:00 Игровой зал ФОК «Королёв»		09:00-13:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	21	21
12	Мусина Г. ФОК «СШОР «Королёв» - игровой зал; ПСОШ №2	ТЭ-3	19:30-21:30 Игровой зал ФОК «Королёв»	17:00-19:30 ПСОШ №2	19:30-21:30 Игровой зал ФОК «Королёв»	17:00-19:30 ПСОШ №2	19:30-21:30 Игровой зал ФОК «Королёв»		10:00-13:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	14	23
		НП-3	18:00-19:30 Игровой зал ФОК «Королёв»	15:45-17:00 ПСОШ №2	18:00-19:30 Игровой зал ФОК «Королёв»	15:45-17:00 ПСОШ №2	18:00-19:30 Игровой зал ФОК «Королёв»		13:00-15:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	9	

Отделение «Хоккей с мячом»											
13	Леонов Д.С. ВСК «Вымпел» (ледовый ФОК, ф/поле)	ТЭ-4 + ТЭ-5 (п)	16:45-18:00, 18:00-19:45	16:30-19:30	17:00-20:00	16:30-18:30, 18:30-19:30	16:30-18:00, 18:00-19:30	16:15-18:15, 18:15-19:15		18	18
14	Березин А.В. ВСК «Вымпел» (ледовый ФОК, ф/поле, баскетбольная площадка)	НП-3	14:30-15:30, 15:30-16:45	14:30-15:00 15:00-16:30	14:30-15:15, 15:15-17:15	14:30-15:15, 15:15-16:30	14:30-15:15, 15:15-16:30	16:15-17:15, 17:15-18:15		12	28
		ТЭ-4	16:45-18:00, 18:00-19:45	16:30-19:30	17:15-20:15	16:30-18:30, 18:30-19:30	16:30-18:00, 18:00-19:30	18:15-19:15		16	
15	Ерошин А.А. ВСК «Вымпел» (ледовый ФОК, ф/поле, баскетбольная площадка)	ТЭ-1	15:30-16:45, 16:45-17:30	15:00-16:30, 16:30-17:30	15:15-17:15, 18:15-18:15	15:15-16:30, 16:30-17:30	15:15-16:30, 16:30-17:30	17:15-18:15, 18:15-19:15		14	24
		НП-1	17:30-19:30	13:40-14:00, 14:00-15:00	13:45-14:15, 14:15-15:15	13:40-14:00, 14:00-15:15	13:40-14:00, 14:00-15:15	15:15-16:15, 16:15-17:15		10	
Отделение «Гандбол»											
16	Шибяева Е.Ю. ФОК «СШОР «Королёв» - игровой зал; ВСК «Вымпел» игровой зал; ВСК «Вымпел» тренаж зал ледового ФОКа; СОШ №7	НП-2/1		15:00-16:30 ФОК игровой зал	15:00-16:30 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна		15:00-16:30 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	10:00-12:00 СОШ №7	вторник для второй смены 9:00-11:00 игровой зал бассейна ВСК Вымпел»	7	34
		НП-1/2		15:00-16:30 ФОК игровой зал	15:00-16:30 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна		15:00-16:30 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	10:00-12:00 СОШ №7			
		ТЭ-1	17:30-19:00 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	16:30-18:30 ФОК игровой зал	16:30-18:00 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	17:00-18:30 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	16:30-18:00 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	15:00-18:00 ФОК игровой зал		11	
		ТЭ-5	19:00-21:00 тренаж.зал ледов. ФОК	18:30-21:00 ФОК игровой зал	18:00-19:30 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна 19:30-21:00 тренаж.зал ледов. ФОК	18:30-21:00 ФОК игровой зал	18:00-21:00 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	18:00-21:00 ФОК игровой зал		16	
17	Федоровская Т.Н. ФОК «СШОР «Королёв» - игровой зал ВСК «Вымпел» игровой зал; ВСК «Вымпел» тренаж зал ледового ФОКа	НП-3	15:00-17:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна			15:00-17:00 ФОК игровой зал	15:00-16:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна	14:00-16:00 ФОК игровой зал	вторник для второй смены 9:00-11:00 игровой зал бассейна ВСК Вымпел»	7	34
		ТЭ-1	17:00-19:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна	16:30-18:30 ФОК игровой зал	16:30-18:00 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	17:00-18:30 ФОК игровой зал	16:00-18:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна	16:00-18:00 ФОК игровой зал		11	
		ТЭ-5 (п)	19:00-21:00 тренаж.зал ледов. ФОК	18:30-21:00 ФОК игровой зал	18:00-19:30 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна 19:30-21:00 тренаж.зал ледов. ФОК	18:30-21:00 ФОК игровой зал	18:00-21:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна	18:00-21:00 ФОК игровой зал		16	
Отделение «Бокс»											
18	Зычков В.В. (ст.) «Зал бокса» «СШОР «Королёв»	ТЭ-5 + ТЭ-5 (п)	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	17:00-20:00		18	18

19	Зычков В.В. (мл.) «Зал бокса» «СПШОР «Королёв»	НП-3	14:50-16:50	14:45-16:45		14:45-16:45		11:00-14:00		9	21
		ТЭ-3	16:50-19:00	16:45-19:00	16:50-19:00	16:45-19:00	16:50-19:00	14:00-17:00		14	
20	Голубков А.И. ТРЦ «Сатурн» - зал бокса №2	НП-3	16:00-18:15	16:00-18:15		16:00-18:15		16:00-18:15		9	21
		ТЭ-1 + ТЭ-2	19:45-21:45	19:45-21:45	19:45-21:45	19:45-21:45	16:00-18:00	19:45-21:45		12	
Отделение «Плавание»											
21	Карпушин А.А. ФОК «Металлист» - чаша бассейна	НП-1	16:15-17:00	16:15-17:00	16:15-17:00	16:15-17:00	16:15-17:00	10:15-12:00		6	24
		ТЭ-5 + ТЭ-5 (п)	07.00-08.00 17.00-20:00	17.00-18.30	07.00-08.00 17.00-20:00	17.00-18.30	07.00-08.00 17.00-20:00	15.30-18:30		18	
22	Абдулин А.А. ФОК «Металлист» - чаша бассейна	ТЭ-3 + ТЭ-4	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	8:00-10:15		16	16
23	Шейна О.В. ВСК «Вымпел» - чаша бассейна	ТЭ-1 (п) + ТЭ-2	14:15-16:30	14:15-16:30	14:15-16:30	14:15-16:30	14:15-16:30	16:30-19:15		14	30
		ТЭ-4	07:00-08:45 16:30 -18:15	07:00-07:45 16:30 -18:15	07:00-07:45 16:30 -18:15	07:00-07:45 16:30 -18:15	07:00-07:45 16:30 -18:15	13:45-16:30		16	
24	Дубасов И.Д. ВСК «Вымпел» - чаша бассейна	НП-2/1	13:45-15:00	13:45-15:00	13:45-15:00	13:45-15:00	13:45-15:00	16:00-17:00	понедельник, среда, пятница для второй смены 9:15-10:00 бассейн ВСК Вымпел»	8	24
		НП-2/2	15:00-16:15	15:00-16:15	15:00-16:15	15:00-16:15	15:00-16:15	9:15-10:15		8	
		НП-2/3	16:15-17:30	16:15-17:30	16:15-17:30	16:15-17:30	16:15-17:30	10:15-11:15		8	
Отделение «Синхронное плавание»											
25	Макарова В.И. ВСК «Вымпел» - зал хореографии / чаша бассейна	ТЭ-1	16:00-18:15		16:45-18:15	15:30-16:45, 16:45-18:15	15:00-16:00, 16:00-17:30	11.45-13.45		11	11
26	Жукова Э.Э. ВСК «Вымпел» - чаша бассейна; база «Новогорск»: чаша бассейна /	ТЭ-1 + ТЭ-1 (п) + ТЭ-3 (п)	15:35-18:00 чаша бассейна Новогорск	15:35-18:00 чаша бассейна Новогорск	15:35-18:00 чаша бассейна Новогорск	15:35-18:00 чаша бассейна Новогорск	15:40-18:00 чаша бассейна Новогорск	10.45-13.45 ВСК «Вымпел» - чаша бассейна		15	15
	ВСК «Вымпел» - зал хореографии / чаша бассейна										
27	Моложина А.А. ВСК «Вымпел» - зал хореографии / чаша бассейна	НП-3		16.45-18.15	15:15-16:45	18.15-19.45	17:30-19:00			6	12
		НП-1 + НП-1 (п)	15:15-16:00, 16:00-17:15	18:15-19:45			14:30-16:00	11:45-12:45		6	

«Теннис»											
28	Силантьева Е.С. 4-хзал. корпус - игровой зал ВСК «Вымпел»; игровой зал бассейна ВСК «Вымпел»; ФОК «Металлист»	COP-1			14:00-15:30 4-х зальн.корп.		14:30-16:30 4-х зальн. корп. ВСК «Вымпел»		8:00-10:00 игр. зал бассейна ВСК «Вымпел»	6	18
		COP-2			15:30-17:00 4-х зальн. корп. ВСК «Вымпел»			11:00-13:30 4-х зальн. корп. ВСК «Вымпел»	10:00-12:00 игр. зал бассейна ВСК «Вымпел»	6	
		COP-3			17:00-19:00 4-х зальн. корп. ВСК «Вымпел»			19:30-21:30 ФОК «Металлист»	19:00-21:00 игр. зал бассейна ВСК «Вымпел»	6	
«Настольный теннис»											
29	Мисюрёв Б.А. «Детский ст.» «СШОР «Королёв» - зал настольного тенниса	COP-1	16:00-18:00		16:00-18:00		18:00-20:00			6	12
		COP-2	18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00				6	
«Бокс»											
*	Зычков В.В. (мл.) «Зал бокса» «СШОР «Королёв»	COP		10:00-12:00		10:00-12:00		9:00-11:00		6	6

Заместитель директора по спортивной подготовке
МБУ «СШОР «Королёв»

Н.В. Голуб